

医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

## 院内ソフトバレー大会

平成 28 年 9 月 21 日 (水) 毎年恒例の院内ソフトバレー大会が行われました。院内から 3 チーム、デイケアから 2 チーム、職員チーム 3 チームの全 8 チームのトーナメント方式で大会は開催されました。長いラリーや白熱したプレーの数々に大きな歓声があがっていました!! 午後には職員チームと患者さんチームが戦う職患対抗も行われました。この試合はアタック、ブロックもあり♪ この日一番の歓声が上がったのはこの試合だったかもしれません。この勢いそのまま栃精協の大会も頑張らしましょう(^ ^)

## ●院内バレーボール大会

### 料理好き



9 月 21 日に院内バレーボール大会がありました。午前中は、病棟患者とデイケア選手代表がくじ引きをしてトーナメントで試合をしました。時々病棟とでいけあのスタッフが選手交代をしながらの試合でした。病棟さくらチームとデイケアの混合チームで試合をしましたが、さくらチームに負けてしまいました。デイケアからの男子チームと病棟混合チームとの試合で勝ちました。午後は、優勝した病棟チームとデイケアの男子チームとの試合でデイケア男子チームが勝ちました。そのあと、準決勝、決勝と試合をして皆の応援のもと見事デイケア男子チームが優勝しました。最後は、職員と患者さんでの試合をして最初は患者さんチームが勝ちましたが 2 回戦では職員チームが勝ってしまったのでよかったです。来年も、優勝目指して頑張ります。

## ●院内 S・V・B 大会

### 人面魚



恒例のソフトバレーボール院内大会が 9 月 21 日 (水) 開催されました。今年は、ソフトボール大会が中止されたこともあり大いに盛り上がりました。

デイケア長岡では、男子チームと Mix チーム(男女混合で女子は 1 名入っていればよい)の 2 チームが参加しました。Mix チームは残念ながら 2 回戦敗退。男子チームは、3 年ぶりの優勝を勝ち取りました。

最後のエキシビジョンゲーム(Exhibition Game)では、職員チームと病棟とデイケアの合同チームの間で、ローテーションなしの 6 人制、アタック・ブロックありの特別ルールで行われ、合同チームは 1 セット目を取ったものの、2,3 セットと連取され、残念ながら敗れました。合同チームは、過去に勝ったことがないということなので私の身体が動くうちに一度勝ちたいものです。来年に期待します。

以下デイケアの出場選手のコメントを頂きましたので紹介します。

#### 出場選手のコメント

- ・H・T さん：応援のおかげで優勝出来ました。
- ・T・S さん：応援してくれた皆さん有難うございます。
- ・K・O さん：苦節 3 年の練習が実を結び優勝出来ました。応援有難うございました。
- ・T・S さん：疲れました。
- ・H・F さん：来年までにはもっとうまくなりたい。

#### 応援の皆さんのコメント

- ・K・F さん：日頃の練習の成果がでて良かったですね。
- ・T・M さん：男子チームが優勝できてよかったです。

# こころのリ・ハ・ビ・リ♪ソングフェア 2016



## ●「こころのリ・ハ・ビ・リ♪ソングフェア 2016」 を見学して

### ドリーム

平成 28 年 9 月 2 日 金曜日、とちぎ福祉プラザ 1 階の多目的ホールで 10 時 15 分から 15 時 30 分までの予定で「こころのリ・ハ・ビ・リ♪ソングフェア 2016」が開かれました。

主催は一般財団法人栃木県精神衛生協会、後援は栃木県、応援にナイチュウ(マスコットぬいぐるみ)。総合司会は森病院の星理恵氏が担当されました。「こころのリハビリソングフェア」実行委員会委員長池田明治氏の挨拶があり、次はご来賓紹介があり、栃木県選出の衆議院議員、参議院議員を代表して、船田元氏が挨拶をされました。その後、栃木県保健福祉部障害福祉課課長國井隆弘氏の挨拶がありました。ゲスト審査員の歌手千花有黄(チハナユキ)さんとナイチュウが紹介され、いよいよカラオケ大会午前の部開始。

皆さんとても上手で、宇都宮西ヶ丘病院からも、6 番目に H・N さんが田川寿美の「海鳴り」を唄いました。余裕しゃくしゃくといった感じで、安心して聴き入りました。上手でした。午前の部は 22 人の出場者の終了をもって、昼食休憩となりました。



お昼は福祉プラザ 1 階のホールホワイエでハンバーグ弁当と缶入茶をいただきました。お弁当の割には大きなハンバーグで食べごたえがあり、満腹。

午後の部は 12 時 50 分頃からゲスト審査員で歌手の千花有黄さんのミニリサイタルから始まりました。唄った歌は「名前はリラ...」「こんな女でごめんなさい」「北斗の愛」の三曲。プロだけあってさすがにうまい。舞台衣装は、午前のスーツから着替えて銀のスリッドドレスに単衣のキモノをデザインしてガウンに仕立てたものを羽おり、様になっていました。ステージから降りて、出席者に握手のサービスも。なかなか聴き応え、見応えがありました。

カラオケ大会午後の部は 1 時 25 分頃からエントリー No.23 の方が歌い出しました。我ががデイ・ケア長岡の森からは mayu さんが出場。エントリー No.29、中島みゆきの「一期一会」を唄いました。落ち着いていて声量がありました。mayu さんうまい。午後の部には飛び入りコーナーも設けられ、最後のエントリー No.35 の人が歌い終えたのは、3 時頃になっていたように思います。

皆さんそれぞれに個性があり、上手なのに驚きました。優勝者の選出はたいそう難しいようで、ゲスト審査員の千花有黄さんは、相手に訴えかけるような力がある唄い方をしたということと理由にエントリー No.13 両毛病院デイケアの本郷智一さんを選びました。優勝です。歌は森山直太朗「さくら独唱」でした。飛び入りの勝者には、特別賞が贈られました。かくして 3 時 20 分頃に終了。

最後に、西ヶ丘から参加、引率のスタッフは亀山さん(女性)、平沢さん(女性)、それから司会の一部を担当した野澤さん(男性)の三人でした。お疲れでした。お世話様でした。

# コラム



## ●豆電球 II

人面魚

真暗闇が嫌いだから  
豆電球を点けといてと  
君は言った。  
別れてから僕も  
豆電球の暖かい灯りが好きになった。  
寝る前の一時、  
豆電球の灯りの元で過ごすとき、  
君との様々な場面が  
思い起こされる。  
でもやっぱり僕は、  
豆電球も消して、  
真暗闇の中で  
眠りに就くのが好きだ。



## ●人面魚の独り言

今年の夏はおかしかったな。

俺らは、池の水面から眺める世界しか知らないが、それにしてもおかしかった。

今年は台風が少ないなと思っていたら、葉月に入って次々と襲ってくる台風には、日本全国右往左往の有様だよ。

世の中乱れてるから、気候も乱れるのか、異常気象だから世の中が乱れるのか、俺は知らんが.....。

とにかく平和にのんびり暮らしたい。



## ■編集後記■

### ●料理好き

夏が来たと思いきや、気候が逆戻り。天気は二転三転しながらも、初期の頃よりもより一層記事が多くしたいと思いつつ、枚数が限られてしまって少しさびしいこの頃です。

### ●ドリーム

秋、食欲の秋、うれしい。でも痩せたい。

### ●人面魚

秋彼岸も過ぎ、朝・夕、涼しくなってきました。今頃、夏の疲れが少々出てきたようです。

### ●スタッフ荒川

院内ソフトバレー大会！！男子チームは優勝おめでとうございます。混合チームも大健闘でした。この調子で栃精協ソフトバレー大会も頑張りましょう(^^♪



メンバーさんに描いてもらいました！！

かっこよく描いていただきありがとうございます(笑)。

スタッフ荒川

## デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

## \* デイケア「長岡の森」って

## どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

### ◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

### ●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき  
反響 残響 **響** 饗宴 交響



医療法人社団 松籟会

# 宇都宮西ヶ丘病院

\*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2016年(平成28年)10月3日、vol.18