

医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

食事会

平成 29 年 3 月 16 日 (木) 毎年恒例となった全員参加の食事会がホテル丸治にて催されました。今年は、ホテル丸治一か所だったため、参加人数が 35 人!! マイクロバス 2 台で現地に向かいました。春らしいメニューを皆さん美味しく食べていました。来年はどこになるのか今から楽しみです(∩o∩)



●3月16日の食事会

人面魚



恒例の食事会が、ホテル丸治にて上記の日にマイクロバス 2 台 (参加人数 35 人) という盛況のもとに催されました。

私は、花梨御膳を頂きましたが満足いたしました。春らしい見た目の華やかさ、特に茶碗蒸しや山菜の胡麻和え、鳥の天婦羅の大根おろし添えが美味しかったです。他にも床の間に置かれる鎧兜と、掛け軸 (南画)、デンデン太鼓などが描かれた小ぶりの二つ折りの日本画。そして、前回も気になった江戸時代のものと思われる宇都宮で行われたであろう地方巡業の相撲の番付け等の骨董品が興味深かったです。恐らく TV の鑑定団などに出品すれば相当の価格が付くのではないかと思います。私自身そういったものに関心がありますので、来年もホテル丸治での食事会を楽しみにしています。



コラム

●コラム

料理好き



寒かった冬もやっと去り、春本番になって来ましたが皆さんはどんな事を始めたいと思っていますか。私は相変わらずデイケアと作業所の両方を通所しようと思っています。皆さんも、病気に負けず生きる楽しみを見つけて下さい。出来れば自分なりに楽しかった事に点数をつけてみるのも面白いです。100点だとしたら自分は何点位かなとか毎日の出来事を日記に毎日書き続けるとかするのもいいです。自分は、時々休日の時等メモ帳に一日の出来事を書いています。家に居て、退屈してしまう時はデイケア通所をお勧めします。家にいるより、デイケアに通所する方がとっても楽しい日々を送る事が出来ます。デイケアプログラムもたくさん有ります。

●絵本紹介「さくらの里の風来坊」

しゅうご



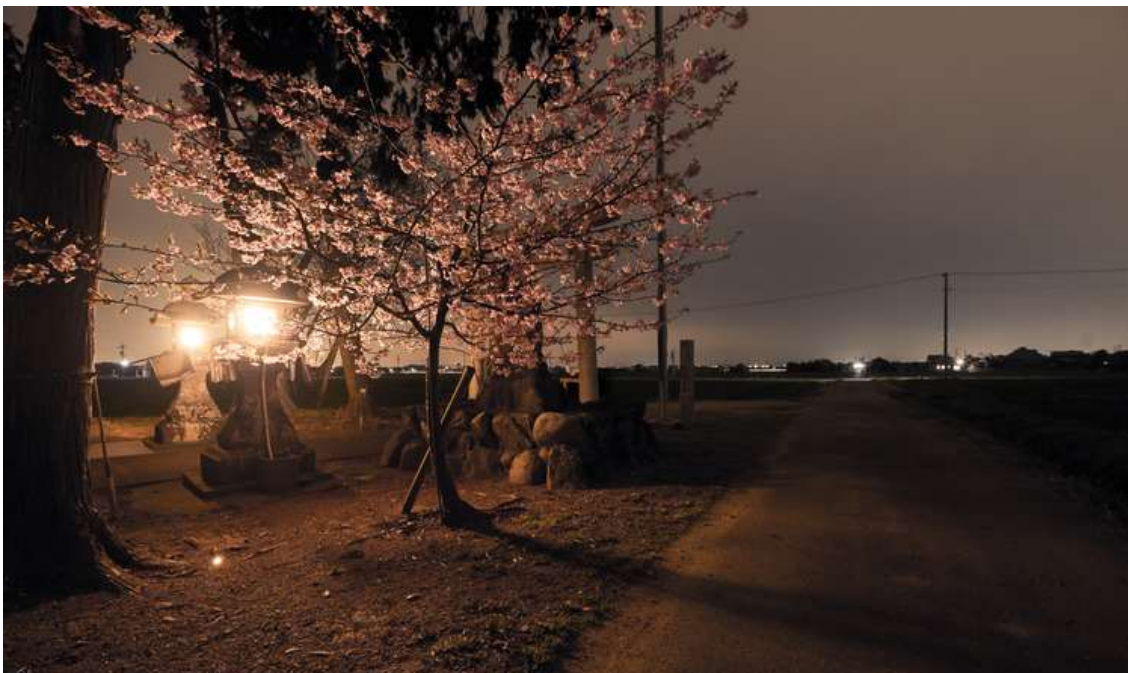
主人公である「坊」は旅をし、ある時、早馬に乗った侍達が街を駆けているところ、先に小さな女の子が飛び出して、その子の母親が庇って轢かれてしまい、子どもは無事だったが、駆けつけた坊は「しっかりしろ！子は大丈夫だ」と告げると、「よかった」と安心し悲しげな顔で息を引き取る。

坊は己の無力さを嘆き、自前の能力である木彫り使いで、先の死んだ母親の故郷を訪れ、その和尚（おしょう）の居る寺をを訊ね、そこで木彫り像を作らせてくれと願うと、了承して部屋で木彫りに集中でき、飯まで出してくれた。

何日かけて完成すると祠（ほこら）を建て、その下に作った木彫り像を置き、その像が見つめる先は高台から満開の桜が望めるところだ。

そして、坊の旅は続く。旅は楽しいこともあるけれど、悲しいこともある。和尚は修行なされてるのではと言うけれども、坊本人はそんな大層なものではない、という謙虚さに魅了された。

タイトル
「夜に照らす花」



神社で照らす花。妙に存在感があるような。

しゅうご

■編集後記■

●料理好き

花見も終わり、いよいよ暑い夏がやって来ますね。梅雨の時期は、今年はあるのかな？丁度いい季節というのはなかなかわかりづらいです。皆さんも、デイケア新聞に対する意見等があったら外来やデイケアスタッフまで一声下さい。

●しゅうご

院内花見大会が楽しみです。晴れるといいな。

●スタッフ荒川

寒さも和らぎ、そろそろ桜が咲く時期になりました。花見会には満開の桜が見れることを楽しみにしています。今年度も気を引き締めてがんばりたいと思います。



下野の

桜見頃は

まだ寒い

卯月頃の

入学式か



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集!!!」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき
反響 残響 **響** 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2017年(平成29年)4月3日、vol.23