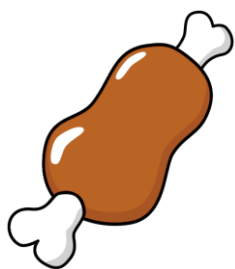


医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

バーベキュー

平成 29 年 10 月 5 日 (木) 今年度 2 回目になるバーベキューが開催されました。天気にも恵まれ、青空の元で食べるお肉やお野菜は格別でした!! 準備は、食材班と外のコンロ班に分かれます。食材班は、班ごとに食材を切ったり分けたりします。また、おにぎりも握ります。コンロ班は、外にコンロを組み立てたりテーブルを準備したりします。皆さん、準備も慣れたもので協力してすぐに準備が終わります。準備が終わると、いよいよ食材を焼いていきます。楽しそうにお喋りしながら外で食べるのは最高です♪ 締めめに焼きそばを食べてお開き! 次回も楽しみです(^^♪



【バーベキューとは】

薪、炭、豆炭などの弱火によって肉や野菜、魚介類などをじっくり焼く料理、もしくは煙で燻すその調理法や行為を指す。定義では、半日以上じっくりと火を通した豚の丸焼きなどを指す。短時間の直火だけで肉を焼き食す行為はグリル (英語: grill) となる。

語源は、西インド諸島の先住民であるタイノ族の肉の丸焼き用の木枠を指す言葉が、「丸焼き」を意味するスペイン語の barbacoa に転化した。英語圏では BBQ (cue が Q に置き換わる) や B.B.Q.Bar-B-Cue、Bar-B-Q と略されることがある。



栃精協ソフトバレー大会



●栃精協バレーボール大会

料理好き



10月18日栃精協バレーボール大会が行われました。1回戦男子チームは朝日病院と試合をして勝って、2回戦3回戦と勝ち進み、最後は決勝で鹿沼病院デイケアと対戦し準優勝でした。

一方混合チームは、鹿沼病院と試合をして負けてしまい、敗者復活戦で森病院とやっって勝ち、親善試合で氏家病院とやっって負けてしまったので悔しかったです。来年は、男子チームと混合チーム両方優勝を目指して練習して頑張ります。

最後に応援してくれたデイケア長岡の森の人たちとスタッフから「よく頑張ったね」と言ってくれたのでうれしかったです。



【男子準優勝チームメンバーの一言】

O・Kさん：個性のあるチームで、チームワークも良かった。

S・Kさん：みんな力を出し切ったと思う。準優勝は上出来だし、来年へのつながりになると思います

S・Tさん：一回戦の朝日病院に勝って、決勝まで行けたが鹿沼DCは強く敗れたが、準優勝で良かったです。

タカちゃん：2度目でも緊張しました。

【応援団から一言】

S・Sさん：出来れば優勝して欲しかった。来年に期待。

M・Sさん：鹿沼病院が強かったけど、準優勝できて良かったです。

トモちゃん：デイケアのみんながバレーボール上手で、カッコいいと思いました。

伊藤さん：ソフトバレー大会を観戦して、他のチームの皆さんも熱気ある応援とファイトあるプレーや粘り強く戦う姿に感動しました。西ヶ丘デイケア男子チームも決勝まで進み惜しくも準優勝でしたが、来年の目標ができました。選手の皆さんお疲れ様でした。

【男子チーム監督から一言】

皆さんの必死にボールに食らいつく姿、感動しました。男子チームの監督ができて幸せでした。

【混合チーム監督から一言】

緊張する中、頑張ったと思います。

【マネージャーから一言】

準優勝で残念ですが、来年への課題も残り新たな目標が出来たと思う。

コラム

●野良猫親子の会話シリーズ I

長岡の百穴仙人



最初に母猫の紹介から。

3,4年前から我家の裏の作業場兼倉庫に巣喰っている。シャム系の灰色で、時に野性味の表情を残す。野良猫なので、毎年の様に子を産み、しかも毎回父猫は違うようです。今年の御主猫は、白黒のパンダ猫で、家に連れてくる3匹の子猫の1匹はやはりパンダ系なのです。ワシも長岡の百穴仙人と呼ばれ、猫語も少々理解できるので、初回だから最近耳にした野良猫親子の会話から1つだけ紹介しよう。

母猫

最近の人間どもは、野良猫にエサをくれる余裕も無いから自分でエサを探さなあかんよ。(何故か関西弁だった)

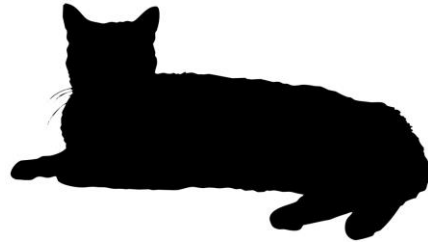
子猫達

パンダ猫：母ちゃん俺なんか、仙人の寝た隙にメザシを取ってきたよ。

トラ猫1：俺はこの間、トカゲをつかまえた。

トラ猫2：俺はまだエサを取れないのでみんなのおこぼれで我慢してるよ。

こんなわけで猫の世界も厳しいようで、ワシもメザシを取られて泣いています。



【猫の雑学】

■猫の睡眠時間

猫の睡眠時間は1日約20時間。猫は肉食動物のため、獲物を見つけられるように、浅い睡眠を長時間繰り返す。

■「猫舌」という言葉は間違い？

猫は舌で温度を感じることはほとんどない。猫が温度を感じているのは鼻。「猫舌」という言葉ができたのは、猫が室内で飼われた事が由来。昔から犬や猫はペットとして飼われていたが、室内で飼われていたのは多くが猫。猫が食べ物を冷めてからしか食べない事から「猫舌」という言葉ができた。

■血液型について

ネコの血液型は3種類しかない。A型・B型・AB型の3種類。日本のネコは9割がA型に分類される。人間と同じくA型の種類がほとんど。B型はA型に比べ少なく、AB型はめったにいないとされる。

■編集後記■

●料理好き

今年も寒い季節がやって来ました。皆さん、寒さ対策は万全ですか？デイケア新聞も発行開始から早や3年が過ぎようとしています。あっという間に1年が終わってしまいますね。これからもデイケア新聞を宜しく！！

●人面魚

個人的には、栃精協のソフトバレーボール大会があり、間を置かずカルフル出品作の仕上げが迫っていたので慌ただしい一月でした。11月も行事が詰まっているので、気を緩めず年末年始の休みまでひた走るしかないのだろうか？つらい！男はつらいよ！！

●スタッフ荒川

10月は行事がてんこ盛りで、忙しい一月でした。気づけば今年も残り2カ月です。年々一年が終わるのが早い。立てた目標は達成できたのでしょうか。まず目標を覚えてない時点でダメですね(笑) 悔いのないように残りの2017年を過ごしたいと思います(^_^)☆



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア (半日)

午前 9：30～午後 12：30

午後 12：30～午後 3：30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2017年(平成29年)11月6日 vol.29