

医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320-0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028-621-3171

栃木県障害者文化祭

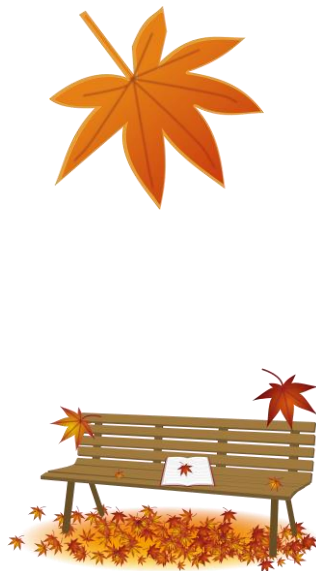
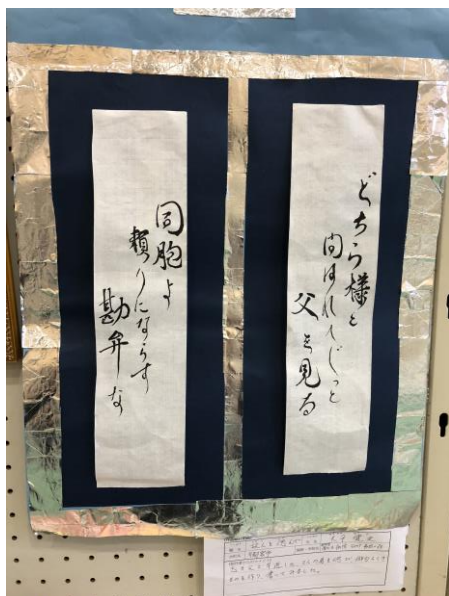
カルフルとちぎ 2018 ~こころのつどい~

●カルフルとちぎ

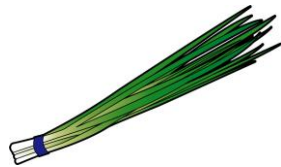
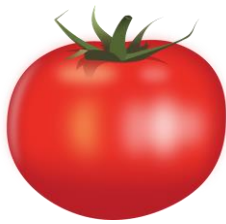


人面魚

例年2日間の開催でしたが、どういふ訳か今年は1日限りでした。西ヶ丘病院デイケア長岡の森のメンバーは、お昼までの参加なのでプラザ内での展示販売とか作業所での仕事の見学者への紹介とか、色々おもしろそうな企画があったようです。なかには、手編みの暖かそうなセーターを150円で買った人もいました。なかなか半日ではくまなく見学できないのが残念でした。来年は是非、2日間の開催に戻してもらいたいものです。



収穫祭



コラム

●あなたの休日は？

料理好き



あなたは、仕事が休みの時どんなことをしていますか。春は散歩がてらに梅や桜等の花を楽しんだり、夏は夜に打ち上げられる花火を見に行ったり、秋は紅葉を見たり又は栗拾いに出かけたり、冬はスキーを楽しんだりたくさんあります。

この他に、どんな風に休日を過ごしますか。

自分はグルーポホームに住んでいて、自転車で電気屋さんに行って必要な家電を見に行ったり、ホームセンターに行って生活に必要な物と値段を見に行ったりと時々土曜日の午後や日曜日にやっています。

ここ最近、山登りやウォーキング等をやる人が多くなってきています。いつだったが忘れてましたが、TVでウォーキングをしながら掛け算、足し算、割り算、引き算等をやりながら認知症の防止になると放送していました。何もしていないよりも、友達や知り合いと共に何かを始めてみませんか？



●コラム

岩川賢一

現代の多くの人は、イエスは12月25日に生まれたと思っています。しかし、ベリレヘムやその周辺の12月は、雨が多く寒い季節です。雪が降る場合もあります。そのような時期に、羊飼いが羊の群れと一晩中野原で過ごすことなどなかったはずですが。また、ローマ皇帝が登録のため真冬に旅をするよう命令したとは考えられません。ユダヤ人は皇帝に対して反抗的だったからです。イエスが生まれたのは、気候がもっと穏やかな10月だったと思われます。



●コラム

ドリーム



秋霜烈日、秋の日はつるべ落としの秋もすぎ、日はますます短くなり、12月22日は冬至。毎年、毎年、正月から春夏秋冬、季節がめぐり、今年もあつという間に師走になってしまった。年齢とともに一年が過ぎるのが速い。光陰矢の如しとはよく言ったものだ。今年は予報では暖冬になるとのことだが、雪が降ることで成り立っている職業もある。雪が降らないと、やはり困る。しかし、今は椿が咲いているのに心が癒される。冬に咲いている椿は何という名であろう。椿が咲く道を歩くのがうれしい。

年末に向けて、しなくてはならない事はたくさんあるが、毎年悩むのが大掃除。片付けなければならないものが多く、めんどろなのであるが、かといって断捨離とまでは決心がつかず。

去年さぼったせいで、二年分の整理整頓、大掃除をしなければならない。また、歳の瀬になると何となく、何かをしなければならない気分になる。しかし、毎年片付かない用事が残る。何とかならぬものか。

■編集後記■

●料理好き

今年もあとわずかになり平成も終わろうとしています。来年はどんな元号になるのかな？皆さんにとって幸多き年となるよう祈っています。それではまた来年もよろしく！！

●人面魚

いよいよ師走に入りました。11月もカルフル・収穫祭と慌ただしく過ぎてゆき、そのまま年の瀬を向かえる事でしょう。今年は、地球規模の異常気象で暖冬らしく木枯らし一番もまだのようです。もっとも穏やかな正月三が日もいいものです。

●ドリーム

今年も12月31日には年越しそばを食べて、初春を迎えたい。来年こそは健康に恵まれるように快食、快眠、快便を心がけ、がんばろう。

●スタッフ荒川

今年もう終わりですね。そして平成も終わりが近づいています。平成生まれが若いと言われることもなくなってしまうのでしょうか。自分も周りから尊敬される大人にならなければならない頃です！（笑）

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

（土日・祝日は休み）

●活動時間：

デイ・ケア（1日）

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア（半日）

午前 9：30～午後 12：30

午後 12：30～午後 3：30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響

デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪



Utsunomiya
Nishigaoka Hospital

医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2018年（平成30年）12月10日 vol.38