

納涼祭

●院内納涼祭



料理好き

8月7日水曜日、令和に入って初めての院内納涼祭が行われました。最初に院長先生のあいさつから始まり、次に盆踊りを参加者のみで東京音頭・炭坑節・おしまいに日光和楽踊りをしました。最後は、アトラクションでアイマスクで目隠しをしておもちゃのスイカを割るゲームをしてから食券（スイカ・きゅうり・かき氷）を一人三枚持って食べました。かき氷シロップはグレープ味で甘くておいしかったです。

ちなみにスイカ割りで割った人は、デイケアのNさんとKさんペアと同じくデイケアのNさんとMさんのペアで景品をもらっていました。

今年は、冷房4台設置してくれたので外の気温より体育館内が涼しくてよかったです。

作業療法士のNさんが外の暑さよりも熱く盛り上がっていました。短い時間でしたがとても楽しい祭り気分でした！！



院内ソフトバレー大会

●院内ソフトバレーボール大会



人面魚

9月11日(水)例年通り体育館で開催されました。デイケアチームは人が集まらず1チームの参加となり、病棟も男子チームと混合チームの2チームの参加で、昔ほどの参加数がなく職員チームが3チームと総当たり(リーグ戦)で行われました。デイケアチームは盛大な応援のお陰で見事に優勝を飾りました。

午後は、例年と違い6人固定制15点2セット先取で行われ、記憶の限り何年振りかだと思えるのだが病棟デイケア合同チームが職員チームにフルセットの末なんとか競り勝ち、選手はもちろん応援のみんなも大騒ぎです。ちなみに記者も職員チームに勝つことがここ数年来の宿願だったので大変感動しました。

P.S. 編集長原稿遅れてゴメン!!



栃精協ソフトバレー大会

●栃精協バレーボール大会



料理好き

9月18日第21回栃精協バレーボール大会が行われ、1回戦はデイケア長岡の森と室井病院デイケアセンターおおぞらと行いデイケア長岡の森が勝ち、続く2回戦は朝日病院と試合をしましたが、惜しくも負けてしまいました。

昼食を食べて休憩を取った後、職員とスタッフによる6人制バレーボールをしてから3位決定戦で西ヶ丘病院院内チームと試合をして第3位を取ることができました。

閉会式で優勝したのは、鹿沼病院で準優勝は朝日病院、第3位はデイケア長岡の森でした。

最後まで応援してくれたデイケアメンバーさん、スタッフの人たち有難うございました。来年の大会で優勝できるように頑張ります。



ブーム到来！？

～Part2～

前回、デイケアでは将棋のブームが来ているという記事をあげましたが、もう一つブームが来ているのがリリアン。道具が足りなくなるくらいの人気ぶりです！！皆さんはリリアンをご存じですか？

●リリアン

岩川賢一



僕は亀山さんに言われてリリアンを始めました。途中毛糸が外れたり糸が三段になったりしたので、なおすのに苦労しました。

僕がリリアンを始めると次から次へとリリアンをやる人が出てきました。

ところでデイケアの表札を作成するためにリリアンを他の人に渡して一時中断しました時もありました。

また毛糸のたばがいくつ必要か分かりませんでした。

リリアンをやりながら編み込んだ毛糸を縫い込んでいきました。

最初と最後だけは亀山さんにやってもらいました。そして、今日仕上げることができました。

平坦な道ではなかったけれど完成できて良かったと思いました。



■編集後記■

●料理好き

今年の4月まで平成で5月から新しい元号令和になってからはや6ヶ月。あと2ヶ月で令和元年が終わり、来年は2度目の東京オリンピック&パラリンピックが行われます。ここ最近ずっと天候不順ばかりですが来年はどうなるのかな？

●人面魚

昨日やっと出稿しました。コラムも2本くらい書くつもりでしたが出来ませんでした。いつもながらではありますが、もうちょっと余裕をもってメ切に間に合わせたいものです。

●スタッフ荒川

まだ夏のような暑さがあつたり、少し肌寒かったりと気温が不安定ですが皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私の楽しみといえば野球観戦しかありませんがいよいよペナントレースも大詰めです。皆さんも野球を観ましょう！！



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせて、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア (1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア (半日)

午前 9:30～午後 12:30

午後 12:30～午後 3:30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2019年(令和元年)10月7日 vol.43