

令和5年 3月 ティ・ケア カレンダー

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
			1日	2日	3日	4日
AM			農作業・園芸 創作	農作業・園芸 創作	アクティブ 創作	フリー
PM			麻雀 創作	麻雀 創作	麻雀 創作	フリー
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	アクティブ 創作	あじさい 音楽工房 創作	農作業・園芸 創作	農作業・園芸 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	メンバー ミーティング	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	アクティブ 創作	あじさい 創作	農作業・園芸 創作	農作業・園芸 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 創作	麻雀 創作	フリー
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	アクティブ 創作	春分の日	農作業・園芸 創作	農作業・園芸 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作		麻雀 創作	メンバー ミーティング	麻雀 創作	フリー
	バイタル		バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	27日	28日	29日	30日	31日	
AM	健康講座 ～ひまわり～ 創作	あじさい 創作	農作業・園芸 創作	農作業・園芸 創作	アクティブ 創作	
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 創作	麻雀 創作	