

令和6年4月 ティ・ケア カレンダー

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	アクティブ 創作	あじさい 創作	農作業・園芸 創作	農作業・園芸 ヨガ療法 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	アクティブ 創作	あじさい 音楽工房 創作	農作業・園芸 創作	農作業・園芸 ヨガ療法 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	メンバー ミーティング	麻雀 創作	フリー
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	アクティブ 創作	あじさい 創作	農作業・園芸 創作	農作業・園芸 ヨガ療法 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	麻雀 図書館 創作	麻雀 創作	フリー
	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル	バイタル
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	健康講座 ～ひまわり～	あじさい 音楽工房 創作	農作業・園芸 創作	農作業・園芸 ヨガ療法 創作	アクティブ 創作	フリー
PM	麻雀 創作	麻雀 すわろビクス 創作	麻雀 創作	メンバー ミーティング	麻雀 創作	フリー
	29日	30日				
AM	昭和の日	あじさい 創作				
PM		麻雀 すわろビクス 創作				