

医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 〒320 - 0004 栃木県宇都宮市長岡町 842 TEL028 - 621 - 3171

# 花見会

平成 29 年 4 月 12 日（水）毎年恒例になった花見会が満開の桜の下行われました！アトラクションでカラオケも行われ綺麗な桜を見ながら綺麗な歌声も響いていました♪模擬店では、焼きそば、大判焼き、ところてん、焼き鳥、アイスクリーム、ジュースが振る舞われ、美味しそうに食べる皆さんの笑顔が印象的でした(^^)

## ●花見会

### 人面魚



昨年は、桜の花びらの絨毯の上での開催だったが、今年はドンピシャ満開の下、大変盛り上がりました。昼食後の焼きそば、大判焼き、心太、焼き鳥、アイスクリームの販売も盛況で、デイのジュース類の販売も後半は陽射しが出始め、なんとか完売しました。個人的にはカラオケ大会の唄の出来が、今一だったのが少々残念でした。



## ●お花見会のこと

### 忠太郎



今年のお花見会は、前日の雨で桜の花が心配でしたが、そんなことなくきれいに咲いていてよかったです。模擬店でいろいろ売っていてよかったです。焼きそばがいつの間にか完売して食べれなくて残念でした。今年は、4Fがインフルエンザが流行って、花見に來れなくてかわいそうでした。来年は來ればばいいですね。



## ●院内花見会

### 料理好き

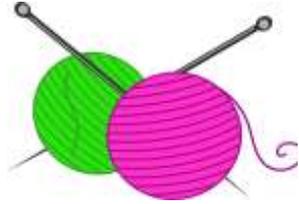


4月12日に、院内花見会を晴天のもと行いました。桜も、今年は散る事なく満開の下で模擬店で病棟の人が買い物をしたりカラオケを歌ったりして祭り気分でした。デイケアでは、飲み物を売るのですがペットボトルのコーヒーを出したら残ってしまい最後まで売り子を続けてやっと完売しました。やっぱり花見は天気良く満開の下でやるのが最高です。来年も、今年のような花見会が出来るといいなと思っています。模擬店を出してくれた病棟とデイケアスタッフの皆さんお疲れさまでした。お花見会で心こもったお弁当を作ってくれた厨房の皆さん凄くおいしかったです。来年も、満開の桜をみたいです。



# コラム

## ●私の編物



### ドリーム

桜が満開を過ぎて散り、春も本番になった頃、少々季節はずれになってしまいましたが、毛糸でボレロを編んでいます。努力のかいあってか前身頃と後身頃を編み終えましたが、まだとじあわせておりません。事務長の「着られるのは来年か？」の言葉に「今年の秋には間に合わせます」と応えましたが、ひと夏持ち越すかと思うと少しうんざりです。編物は比較的単純な作業の繰り返しですが、一本の糸が編み針を使うことによって面として広がり、衣類や小物類として型を成し、その役目を果たします。材質はウール、コットン、アクリル、麻、ナイロン、レーヨン等ありますが、それぞれ材質によって持ち味があり、その風合を活かした編み方、編む種類（型）の編み上がりが期待されます。編み物は昔から（日本では明治頃からか）の手仕事ですが、簡単なものから複雑なものまでバラエティーに富んでおります。

初心者から専門家まで幅広く楽しめる手芸ですが、近頃はあまり愛好者が多くないのか編み物のテキストブックも出版数が少なくなっているように思われます。寂しい限りですが、これも世のすうぜいで仕方のないことなのでしょう。私のボレロは、今年の秋には必ず着られるように頑張りたいと思っております。

## ●コラム

### 竹郷すぐる

死は終わりではなく門である。

映画「おくりびと」の火葬場の職人が放ったセリフ。私はどうしてもこういう含み的な言葉に惹かれてしまう。天童荒太小説「悼む人」のエピローグにもこの様な描写がある。

二つの作品の共通点を挙げよう。それは死者に近い環境に居るところである。幾度と人の死に触れるとこの考えにいたるのだろうか。

いずれにせよこの信念をおもう姿勢は長い人生の中で必要であり誰にでも感ずるきっかけになってもらいたい、というメッセージを発信しているのではないか。もちろん嘆くことを否定するわけではない。むしろ終わりを悲しむことこそ残されたものの今を生きる気持ちがわきおこり、人への感謝を慎ましく思える。

今までの人生を振りかえしてみれば無駄はない。どうか生を実感したまま少し顔をあげてみては、そのきっかけがこの見る世界を変えるだろう。

## タイトル 「海」

漢字の「海」の中には「母」の字がある。生命の源。

ついでに



## ■編集後記■

### ●人面魚

うっかり忘れていて、5月1日（月）これを書いています。今月号は、やはり花見会がメインでしょう。例年だと散ってから花びらの絨毯の上で行われていましたが、今年は見事に満開の盛りでした。只、満開の桜には気が漂ようとか言いますが、皆さんにぎやかに楽しんでいたようです。

### ●料理好き

花見会も天気が良くて無事に終わり、時々思い出してしまいます。これから、新緑の季節をむかえますが、気候の変わりが激しい時、皆さんも体調に気をつけて楽しい毎を送りましょう。デイケア新聞も色々と記事内容をかえて頑張ります。

### ●ドリーム

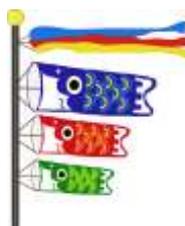
春蘭満、気候が良くて幸せです。

### ●しゅうご

今年もこの時期は病云々を語りがちですが、その心は五月雨です。

### ●スタッフ荒川

今年の花見会は、桜が満開の中行われ最高でした！！桜の花びらも散り、これからゴールデンウィークに入っていきます。今年最大9連休！！皆さん、予定はお決まりですか？私は、何も決まっていません！笑



## デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

\*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2017年（平成29年）5月1日、vol.24

## \*デイケア「長岡の森」って

## どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせて、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

### ◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

（土日・祝日は休み）

### ●活動時間：

デイ・ケア（1日）

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア（半日）

午前 9：30～午後12：30

午後12：30～午後 3：30

ひびき  
**響**  
反響 残響 響宴 交響



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院