

クリスマス会

●Xmas 会



人面魚

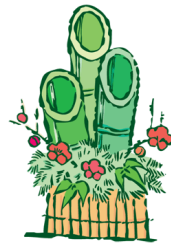
恒例の Xmas 会が今年も体育館で催されました。昼食(鶏モモ焼付き)を挟んで、カラオケがメインで皆さん一日盛り上がり上がっていたようです。

ここ 2.3 年職員の方々も忙しいようで、舞台には出られないようで普段の職員とは違った面が見られなくて残念ですが、デイから只一人亀山さんが通所者三人と Xmas ソングのメドレーを演奏し、練習の成果が出て大うけでした。

最後に院長先生いつもの芭蕉布やクールファイブの「長崎は今日も雨だった」は初めて聞いて、その歌声の 80 歳とは思えぬ高温の伸び、又沖縄音階もしっかりとれていて正直ビックリしました。来年も楽しみです！！



コラム



●病氣と二人三脚してみませんか？

料理好き



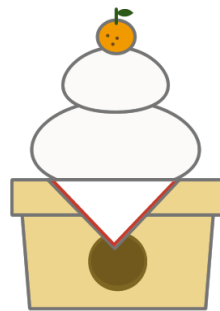
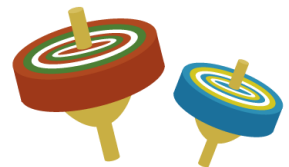
読者の方には、いろんな病氣を持っている人がいると思います。

その人の病状によって、次から次へと新しい薬ができたり、患者さんによっては薬以外に昔懐かしい漢方薬が出たりとその病氣又は、医師によって違っていたりします。

主治医からもう治らないと言われていたのが、いつの間にか治っていたり、運動や食生活改善で治ってしまう人も中にはいます。

医師から治らないと言われてもあきらめないで主治医や家族や自分の知り合いの人と相談して病氣とうまく付き合っていきましょう。そうすれば、不安だった自分が一転して楽しい気分になります。病氣でもこんなに違う生き方があったんだという気持ちを皆で明るい笑顔に変えようじゃありませんか！

今日から始めてみましょう！！！！



●新春雑感



猫大名神

去年は、人間世界も地球自身も色々と騒がしかったのう！ワシがデイのベランダのテーブルの上から眺めている限りでも、その騒々しさはここ西ヶ丘においても影響を及ぼしているようだ！暮れから正月にかけて円高・株安暴落で騒がしい。ワシら底辺の者にとっては、あんまり遠い世界の話だわな。人間どもは、何故この世を複雑に複雑にするのかのう。もっと単純に考えればいいんとちゃうの？人間以外の四足・鳥・魚なんて。まず、食べることでしょ。それが生きていくことなんだから。年が変わったからと言って、ワシらにとっては何の変わりもないし。その区切りも人間が作ったものだし。かといって今年は、亥年ということだが猪突猛進などもってのほか。慎重に生きていくのが利巧だと思うがどうじゃ！！！！

■編集後記■

●料理好き

皆さんにとって更に幸多き年になりますようお祈り申し上げます。加えて、災害が起きないことを願うこの頃です。春が待ち遠しいですね！！

●人面魚

私事ですが、今のアパートを出なきゃいけないものだから右往左往しております。一応記事は書きコラムも書いておりますが、頭の中では引越しのことで一杯一杯でした。まあ今年は、こころの絵画書道展がないのでなんとかなりましたが、デイのスタッフ、西ヶ丘の職員、とりわけ増子さんにはお世話になり有難うございました。来年はもっとのんびりした新年を迎えたいものです。

●スタッフ荒川

年が明けて早くも1ヶ月が経ちました。世間ではインフルエンザが流行しすれ違う方皆さんがマスクをしています。個人的にマスクは、頭が痛くなるので嫌いです。しかし、インフルエンザにかかるよりはいいかと耐える毎日です。



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア（1日）

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア（半日）

午前 9：30～午後12：30

午後12：30～午後 3：30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響



Utsunomiya
Nishigaoka Hospital

医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2019年（平成31年）2月4日 vol.39