

院内カラオケ大会



●院内カラオケ大会

料理好き



7月10日カラオケ大会があり優勝者は4東病棟の方、2位3位は3西病棟の方で、デイケアからは入賞の方が誰もいなかったのが残念です。

午後は、令和初のかき氷を食べながらカラオケを聞いていました。聞く人も今までよりも少なかった気がします。歌っている人の中には点数が出ない人もいました。

最後に院長先生が2曲歌ってカラオケ大会を終えました。歌を歌った人も病棟スタッフの皆さん、梅雨寒の中お疲れ様でした。



コラム

●食事会

料理好き



7月1日にデイケアメンバーの参加希望者を募ったグループだけの食事会がありました。スタッフWさんと自分を含めて計7名で環状線沿いにあるすし華亭に行き、自分を除いてランチメニュー（海老味噌汁&サラダ付き）を頼み、自分はとろ赤身丼を頼んで運ばれてきたときは色鮮やかでスタッフWさんが「私もTさんと同じとろ赤身丼にすればよかったなあ」と後悔していた様子でした。

ランチメニューを頼んだ人の中には、お腹いっぱいでも多少残している人も何人かいましたが自分は量的に食べられたので満足でした。食後はデイケアまでゆっくり歩いて帰ってきました。午後は、病院玄関と看板までの間を散歩してゆっくりした時間を過ごしました。



●コラム

人面魚



南こうせつさんの「夢一夜」という歌が大好きです。

又、明治の文豪夏目漱石には「夢十夜」という作品があり、精神分析学者達が病跡研究の対象として採り上げられたりもします。

私も夢については興味があり、フロイトの「夢判断」も読んでみましたが、今一つ理解できないところもありました。今回まずは、幼い頃から現在に至るまでの気になる夢を「夢七夜」として不定期になるとは思いますが、掲載しますので楽しみに！！

ちなみに、先日の院内カラオケ大会で「夢一夜」を歌いましたが外しっぱなしで87点という結果で残念です。

■編集後記■

●料理好き

6月は真夏日があつて暑苦しかったが、7月になつても雨が降ったり止んだりしていておまけに少し肌寒くなっていますが、風邪など引かないように気を付けましょう。本格的な暑さはいつ頃かな？

●人面魚

長かった梅雨も明け、蝉の声が気になりだし夏の終わりに聞こえる日暮らしの声も聞こえるようになりました。その日暮らしから徐々に脱却できたようなできないような。まあ本格的な夏を迎え、体調に気をつけ頑張りましょう。

●スタッフ荒川

今年の夏は冷夏だといわれていましたが、いよいよ本格的に暑くなってきます。夏が苦手になってしまった自分にとっては厳しい状況です。何とかおいしいものをたくさん食べて乗り切りたいと思います。皆さんもお気をつけて！！



デイケアメンバーの皆様へ 「原稿大募集！！！」

「響」では、プログラムや季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載中です！

撮影した写真やイラスト等も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員またはスタッフまでお声掛けください♪

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。

——月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」——

発行日 2019年（令和元年）8月5日 vol.42

*デイケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」、「仲間作りをしたい」、「日中の居場所が欲しい」、「就労に向けて準備をしたい」こんな希望や悩みはありませんか？デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じてステップアップしていく場です。少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

◎スケジュール

活動日：月曜日～金曜日

（土日・祝日は休み）

●活動時間：

デイ・ケア（1日）

午前 9：30～午後 3：30

ショート・ケア（半日）

午前 9：30～午後 12：30

午後 12：30～午後 3：30

ひびき
響
反響 残響 響宴 交響



Ritsumeikan
Mishigoko Hospital

医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院