



新型コロナウイルス感染症により、
わたしたちをとりまく環境が一変しました。
みなさま、いかがお過ごしでしょうか。
わたしたちデイ・ケア長岡の森では、
感染予防に努めながら、
この大変な時期をみんなで乗り切るため
日々活動しています。

---CONTENTS---

- 1 デイケアについて
- 2 コロナ
- 3 真夜中シリーズ 壱
- 4 農作業
- 5 地球が危ない
- 6 宝石について
- 7 編集後記

デイケアについて

私は、汗だくです。私は、人より汗を多くかくから、汗だくという、ペンネームにしました。
世の中は、コロナの話でいっぱいです。だから、私は、デイケアの話をしたいと思います。
デイケアのスタッフ、病院の先生方、あと仲間みんな、とても、親切で楽しく毎日過ごしています。だから、デイケアの見学も気楽に見に来てください。
(汗だく)



コロナ

コロコロコロコロ

コロコロコロナ

そういえば、TOYOTAの車で
コロナというのがあったけど
もう製造中止なのかな？

コロコロコロナ

コロナと言えば、俺は太陽のコロナ

そしてフレアの12年周期記などを思い浮かべるが
太陽系は今のところ無事の様子ですな。

コロナ・コロナ・コロナ

世界中が大騒ぎしています。

とにかく、姿形の見えないものは、
怖いものです。

一日も早い終息を
お祈りするばかりだな。

(長岡の百穴仙人)



●真夜中シリーズ 壱

真夜中の2時頃、ふと目が醒めた。

そして、暫くトイレの便器の掃除をしていなかったことを思い出し洗い始めるのだが、我ながら呆れたものでなかなか自分で満足いかないのである。

若い頃(20歳) fast food Restaurant Denny'sの新人研修でトイレの便器の洗浄を教わった時、その指導員(私より若かった)は、自分で舐めることが出来るくらいキレイにしろと言っていたが、その言葉が心に引っ掛かっていたのだろう。もちろん彼も、喩えとして言っていたのだろうし、気にすることは無いのだが、30分も時間をかけてしまった。

やはり心の片隅にその言葉が残っていたのだろう。自分でも厄介な性格だと思う。

病気だろうか？

読者のご意見を請う！

(人面魚)



♪手作りマスク♪

わたしにも簡単につくれました！

(Y.O)

農作業

デイケアでは毎週水曜日の午前中農作業をおこなっております。

畑の草むしりをしながら耕し、じゃがいも、ねぎ、さつま芋を植え、収穫が楽しみです。

デイケア棟の窓にかかるように朝顔とゴーヤでグリーンカーテンを作るため草をむしり種を蒔きました。

朝顔とゴーヤは現在芽が出ており、立派なグリーンカーテンになってくれる日を待っています。

草むしりは大変ですがメンバーさんやスタッフさんと会話しながら楽しく行っています。

これから何を植えたり種を蒔いたりするのか楽しみです。(霜月)

地球が危ない

毎年の事ながら、今年も又梅雨の時期がきた。

梅雨時、秋雨前線、台風と何十年前からか、気候が狂いだした。

原因は不明だが、石炭や火力発電や原子力発電所が原因だろうとおもう。

日本は、自然が豊かなのだから水力や風力を使えば要らないじゃないかと思う

台風も、ここ最近超大型台風も多くなってきた。

毎日、天気予報をチェックしてみよう。

竜巻も、世界各地で起こっている。

天気予報も、予測が分からないらしい。

どうしたら、昔のような気候に戻るのだろうか。

(料理好き)



◆宝石について◆

パワーストーンは生まれた時の月か星座で選ぶか。

例えば、僕の場合は5月生まれだからエメラルドだけど、双子座なのでパール・トパーズ・ムーンストーンが身に付けるパワーストーンになります。

宝石はもともと財産をなくしたり、病気になったりしないようにしたり、何か願い事を叶えるために室内に置いたり、身に付けたりしていました。

例えば中国の王宮では散在しないようにあちこちに翡翠を安置したり、日本では皇族が勾玉を安置しています。

願い事は金運をアップしたいならタイガーアイ、緑か黄色の宝石を、恋愛運をアップしたいならムーンストーン、何か事故を起こした時に自分の身を守ってほしいならトルコ石を見に付けます。

また、女の方はローズクォーツを身に付けることをお勧めします。ローズクォーツはピンク色の水晶で恋愛・美容・健康運がアップするからです。

最後に水晶は万能な宝石でどんな願いも叶えてくれます。

皆さんもこれを参考に宝石を身に付けたいかがですか。(岩川賢一)



■編集後記■

☆料理好き

梅雨の時期なのに、蒸して暑いですね。

新型コロナウイルスは、まだ終息していませんが感染しないよう一人一人気をつけていきましょう



☆汗だく

5月後半から、暑くて汗だくの自分は大変です。

でも、デイケアに、来ていると暑さを忘れて、カードゲームや、麻雀をしている自分が、いることに不思議に思います。



☆岩川賢一

私は岩川と申します。

毎日暑い日が続くので熱中症になったり、夏バテしないようにこまめに水分と塩分を摂りましょう。

飲み物は
アクエリアスと
ポカリスエットが
お勧めです。
両方とも摂ることが
出来るからです。



☆長岡の百穴仙人

梅雨入りして、寒かったり又、

夏の暑さになったり

私もバテ気味で、
デイも休みがちになり

コロナのせいで、

デイでもフェイスシールドや

マスクをしてのプログラム参加で、

わずらわしい限りです。

これがいつまで続くかわからないので

それに慣らされるのも

怖い気がします。



☆霜月

今年5月も気温が高く大変でした。

6月も梅雨入りし、気温が高い日があったと

思えば梅雨寒の日もあつたりと服装を考えたり、

暑い時は水分や塩分補給をしたり、

コロナ対策をしなければ

ならない日々です。

皆さんも体調管理に

気を付けて

過ごしてください。



☆スタッフ亀山

今回から「響」の編集に携わることとなりました亀山と申します。皆に協力してもらいながら、

よりよい機関誌を

発行していけるよう、

がんばります。

よろしく

お願いします！



*デイ・ケア「長岡の森」って

どんなところ？

「生活リズムを整えたい」 「仲間作りをしたい」
「日中の居場所が欲しい」 「就労に向けて準備をしたい」

こんな希望や悩みはありませんか？

デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じて
ステップアップしていく場です。

少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…

プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、
その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。
主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。
必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、
ゆっくりと一人で過ごすこともできます。

デイケアメンバーの皆様へ
原稿大募集!!!

「響」では、デイ・ケアで行っているプログラムや季節ごとの
イベント・行事の紹介、利用者の日々の体験談等を掲載
予定です！

デイ・ケア等で撮影した写真やメンバーのイラスト等も募
集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの編集委員
またはスタッフまでお声掛けください。

皆さんの原稿をお待ちしています。

●スケジュール

活動日：月曜日～金曜日
(土日・祝日は休み)

●活動時間：

デイ・ケア(1日)

午前 9:30～午後 3:30

ショート・ケア(半日)

午前 9:30～午後12:30

午後12:30～午後 3:30

反響 残響 響 饗宴 交響曲



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。
-----月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」-----
発行日 2020年(令和2年)7月1日、vol.47