



新しい年になり、相変わらず新型コロナウイルスの影響は大きいけれどみんなで楽しくやっていた矢先に、当院でのクラスターが発生。デイ・ケアのメンバーさんをはじめ、患者様や地域の方々にはご心配とご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

おかげさまで、4月からデイ・ケアを再開することができました。

しかし、8月には国によるまん延防止等重点措置が適用となり、警戒度レベル県版ステージ4「県版緊急事態宣言」という状況に。その対応として、デイ・ケアも午前半日のみの開所と変更になりました。いままで通りの生活に戻ることがむずかしく、がまんの多い日々が続きますが、感染予防をしっかりと行い、今の時代に合った活動を行っていきたいと思っています。

今後もみんなでデイ・ケア「長岡の森」での日々をお届けしますので、よろしくお願いいたします！

---CONTENTS---

- 1 みんなの声
- 2 2月号のために書いた記事たち
- 3 お盆を控えて／ユリ・ゲラーとスプーン／本シャーマンキング／告白／転校生

## みんなの声

「オリンピックの競技で実際に見られるとしたら  
何が見たいですか」



サッカーM-S  
陸上S-H  
自転車M-T



野球J-T  
水泳・野球・体操H-S  
女子ボクシングA-T



ソフトボール・女子サッカー・野球K-I  
水泳・バレーボール・テニス・野球K-K  
バレーボール・バスケットボールH-T  
卓球は一ちゃん



**\*おまけ\*** ~2月号にのせる予定だったアンケート結果です~

「バレンタインには誰のためにどんなチョコレートを買いますか」

- ・H-T 一度も買ったことなし。
- ・H-S 買わない
- ・K-S 家族
- ・K-F 家族、友達
- ・T-A 家族、自分用
- ・K-K 友達にあげる。
- ・S-I 決まっていないけどあげる。
- ・M-K 義理チョコ
- ・Y-K 真面目な人。真面目な人が好きだから。
- ・A-K 呼吸器科の医師。お世話になっているから。



## 2月号のために書いた記事たち

1月半ばからデイ・ケアが休止となった影響で季節外れになってしまった記事たち…  
ほとんど人面魚さんの記事ですね！さすがです！！

### 近況報告

年末年始寒波を、なんとか、やりすごし  
新年も、正月気分にもなれず、早  
二週間にしようとしてます。  
「目出たさも 中位かな 俺が春」  
一茶

コロナの馬鹿野郎！

(人面魚)

### 新年雑感

29日(火)の大掃除を最後に  
デイ・ケアは、5日間の休みに入った  
ようだ。ワシは、一人で、年末年始の  
寒波の中 寂しかったよ。  
初もう出などもコロナの影響で  
例年よりどこも少なかったようだ。  
4日に 元気な顔で  
DCに通って来た皆を見て  
涙が出るほどうれしかった。  
デイの守り神として  
今年もコロナに負けず 頑張ろうと  
いう気にもなったもんじゃ。

(猫大明神)

### 【編集後記】

とにかく、去年は、コロナのせいで、行事が  
ことごとく中止になった為、DC新聞も、紙面作り  
に苦勞した一年だった。年末年始も、大掃除位しか  
なく、明けても、正月気分は、さらさらなし  
どうしても、身内の出来事に目が行くことになる。  
コロナのせいで、皆が、引き籠りになっているようにも  
見える。そうじゃなくて、内に内にでなく、コロナに負けず  
出来る範囲で、目を外に外に向けて、頑張ろうじゃ  
ありませんか。そうだろう！

(人面魚)

### 父・母

○我思い 届かざりしか

父は逝く

如月を待つ

睦月の末に

○老いてなお

いくつに見えると

問う母に

年なりだよと

冷たく返す

(人面魚)

新年も

ちつともかわらず

同じよに

日々の暮らしが

静かに続く

(人面魚)

## お盆を控えて

私は、宇都宮での生活が57年、途中東京での生活が5年ほどあった。実家が、福島県会津若松市にあり(今はもうないが)菩提寺も正法寺という曹洞宗の禅寺である。

運転免許証を19歳で取得してからは年に一度、お盆に墓参りに帰ることにしていた。

春・秋の彼岸にも、時間とお金があれば帰省して、故郷のことを思い出すのもよいことだと思う。

(人面魚)

## ユリ・ゲラーとスプーン

スプーンとユリ・ゲラー氏のつながりは5歳の時、持っていたスプーンが突然曲がり始め、ついには折れてしまうという衝撃的な体験がきっかけだといいます。同時にユリ・ゲラーパワーが覚醒した瞬間でもあり、以来、ユリ・ゲラー氏が世界的超能力者としての道を歩むことになったのです。

「世界最大のスプーン」としてギネス世界記録に認定

ユリ・ゲラー氏にはアイデアがありました。それは世界一大きなスプーンを製作すること。

彼は自分でデザインして重さ11トン、長さ17メートルのスプーンを完成させました。そのスプーンが“世界最大のスプーン”としてギネス世界記録に認定されました。

(クリスティーン)

## 本シャーマンキング

今私がかまっている本があります。シャーマンキングと言う漫画です。内容は、主人公がシャーマンになるための修行に来たところから始まります。幽霊の力をかりてたかうアニメと漫画です。おすすめで。漫画は35巻まであります。アニメも2021年4月からやっています。テレビ東京で木曜日の夕方5時55分からです。ぜひ見てみてください。

(はーちゃん)

## 告白(かなりあやしい話)

自分だけが知っている、もう1人の自分。  
私が統合失調症になり、長らくその存在と話をしていませんでした。

病気が安定してきて、やっと話が出来る様になってきたのです。

(かなり変てこな話ですよね。)

私に違和感や恐怖を与えることの無い存在と言うのでしょうか。

ゆるやかで温かい感じ。その存在はNo。を言いません。

私が決めた事にYes。しか言いません。(許してくれて後押しをしてくれる感じかな。)

だから、決めた事が上手にいても、いかになくても、全て自分の責任なのです。

もしかしたら、責任と自由(決断する)を任されて生きていくと、人生になっているのかな。と思います。

又、機会があったら、Yes。しか言わない存在の話をしましょう。

(1/2世紀のばあば)

## 転校生

私は、中学1年の2学期まで福島の会津若松の第一中学で学び、3学期から栃木県宇都宮の星ヶ丘中学に転校しました。

転校生というと、いじめとか暗いイメージが私にはありましたが、そんなことは全然なかったです。

何故なら、私の母は、春休み・夏休み・冬休みのたびに実家である宇都宮市清住町の小売りの酒屋に里帰りしていたもので、近所の子供会の連中とは顔見知りだったわけです。

特に夏休みは、子供会のバスレクに便乗して、茨城の海(大洗・阿字ヶ浦)には、よく行きました。

そうそう、出来たばかりの東海村で、マジックハンドを使ったこともあります。

転校というと、ハンディーがあると書きましたが、本人の気の持ちようだと思います。

転校生 頑張れ！

(人面魚)



←宇都宮西ヶ丘病院  
今年4月の桜

## 「健康講座」

今月はお休みです。次回をお楽しみに！

## ■編集後記■

### ☆料理好き

朝祐は、涼しくて日中はまだ暑いです。  
あちらこちらから秋の虫の鳴き声が  
聞こえています。  
あと5ヶ月で今年も終わりです。  
今年もコロナ渦で終わってしまいそう。



### ☆人面魚

前回の東京オリンピックの時、私は中1で  
開催中、学校は休みでした。  
その代わり、各種目の1位から6位までガ  
リ版刷りの冊子に書き込むことが宿題で  
した。  
今開催中の2度目の東京オリンピックは、  
私がTVを見ないこともあり、又、69歳で自  
分自身、身体の衰えてきたという自覚も  
あり、若い選手達の活躍を新聞で知り、  
応援しています。  
まだ、パラリンピックも残っているので楽し  
みです。

### ☆は一ちゃん

私は昔おばあちゃんとおじいちゃんと3人でくらし  
てました。  
おじいちゃん是我が小学生の時おばあちゃんは2021  
年の5月になくなりました。とても悲しかったです。おじ  
いちゃんとおばあちゃんと暮らしたのはとても楽しかったで  
す。海にも連れていってくれました。皆さんは、おばあ  
ちゃんやおじいちゃんがいた方はどんな思い出がありま  
すか？



### ☆クリスティーン

最近毎日最高気温が  
30℃を超えてとても暑い  
ですね。  
夏バテや熱中症にならな  
いようにこまめに水分と  
塩分を摂りましょう。



### ☆スタッフK

制限の多い日々ですが、もともと活動的ではないので、  
家でのおんびり過ごす生活に慣れてしまいました…  
体力の低下が心配です。  
オリンピック観戦は楽しかったな—



## \*デイ・ケア「長岡の森」って どんなところ？

「生活リズムを整えたい」 「仲間作りをしたい」  
「日中の居場所が欲しい」 「就労に向けて準備をしたい」

こんな希望や悩みはありませんか？

デイケア「長岡の森」は、プログラム活動やメンバーとの交流を通じて  
ステップアップしていく場です。

少しでも興味・関心のある方は、ぜひ見学にいらして下さい♪

◎プログラム活動とは…

プログラムとは、主に個人やグループで取り組む活動のことで、  
その種類は創作や料理・スポーツ・麻雀など様々です。

主治医やデイケアスタッフと話し合いながら利用者の興味や目的に応じて選択できます。

必ず参加しなくてはならないものではなく、その日の体調に合わせ、  
ゆっくりと一人で過ごすこともできます。



### デイケアメンバーの皆様へ

#### !!!原稿大募集!!!

「響」では、デイ・ケアで行っているプログラムや  
季節ごとのイベント・行事の紹介、利用者の日々の体験  
談等を掲載予定です！

デイ・ケア等で撮影した写真やメンバーのイラスト等  
も募集していますので、原稿をお持ちの方は、お近くの  
編集委員またはスタッフまでお声掛けください。

皆さんの原稿をお待ちしています。

- スケジュール  
活動日:月曜日～金曜日  
(土日・祝日は休み)
- 活動時間:  
デイ・ケア(1日)  
9:30～15:30  
ショート・ケア(半日)  
9:30～12:30  
12:30～15:30

反響 残響 **響** 響宴 交響曲



医療法人社団 松籟会

宇都宮西ヶ丘病院

\*原稿については、原文のまま掲載させて頂きました。誤字・脱字等がありました際には、ご容赦下さい。  
-----月刊デイ・ケア機関誌・発行元 医療法人社団 松籟会 宇都宮西ヶ丘病院 「デイ・ケア 長岡の森」-----  
発行日 2021年(令和3年)8月15日、vol.54